

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 34» (МАДОУ № 34)

Адрес: 624473, Свердловская область, г. Североуральск, пос. Третий Северный,

ул. Кедровая, д. 5; телефон: (34380) 4-36-27,

е-mail: [mkdou34@mail.ru](mailto:mkdou34@mail.ru)

адрес сайта: <https://34svur.tvoyasadik.ru/sveden/document>

**РЕКОМЕНДОВАНО:**

педагогическим советом

протокол № 1 от «14» июля 2026 г.

**УТВЕРЖДЕНО**

приказом № 163/1-о от «14» июля 2026 г.

заведующий МАДОУ № 34

И.А. Солоницына



**РЕЖИМ ДНЯ**

в группах общеразвивающей/ комбинированной направленности

с учетом возрастных, индивидуальных

особенностей воспитанников

п. Третий северный  
2026г.

| Организационные формы/режимные моменты                                                                                                                             | Группа раннего<br>возраста<br>1,5-3 лет | Комбинированная<br>разновозрастная<br>группа<br>3-5 лет | Комбинированная<br>старшая группа<br>5-6 лет | Подготовительная<br>группа<br>6-7 лет |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|---------------------------------------------------------|----------------------------------------------|---------------------------------------|
| <b>ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД (сентябрь – май)</b>                                                                                                                            |                                         |                                                         |                                              |                                       |
| Прием детей, самостоятельные игры, общение,<br>взаимодействие с родителями (законными<br>представителями),<br>утренняя гимнастика (не менее 10 мин.)               | 7:30 – 8:00<br>08:00 – 08:05            | 7:30 – 8:20                                             | 7:30 – 8:25                                  | 7:30 – 8:25                           |
| Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку<br>Дежурство*                                                                                                       | 08:05 – 08:20                           | 08:20 -08:30                                            | 08.25 - 08:35<br>*                           | 08:25 - 08:35<br>*                    |
| <b>1 Завтрак</b>                                                                                                                                                   | 08:20 - 08:50                           | 08:30 – 8:50                                            | 08:35 – 08:50                                | 08:35 – 8:50                          |
| <b>Утренний круг</b>                                                                                                                                               | 08:50 - 09:00                           | 08:50 – 09:00                                           | 08:50 – 09:00                                | 08:50 – 09:00                         |
| Образовательная деятельность, включая музыкальное и<br>физкультурное занятие/ деятельность в центрах<br>активности<br>(перерыв между занятиями, не менее 10 минут) | 09:00 – 09:30                           | 09:00 – 09:40                                           | 09:00 – 09:50                                | 09:00 – 10:50                         |
| Самостоятельная деятельность детей по интересам:<br>игры, общение и пр.                                                                                            | 09:30 – 10:00                           | 09:40 – 10:10                                           | 09:50 – 10:20                                |                                       |
| <b>2 Завтрак</b>                                                                                                                                                   | 10:00 – 10:10                           | 10:10 – 10:20                                           | 10:20 – 10:30                                | 10:50 – 11:00                         |
| Подготовка к прогулке,<br>(наблюдение, трудовая деятельность, познавательно –<br>исследовательская деятельность                                                    | 10:10 – 11:20                           | 10:20 – 12:00                                           | 10:30 – 12:10                                | 11:00 – 12:30                         |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры<br>дежурство*                                                                                                      | 11:20 – 11:40                           | 12:00 – 12:20                                           | 12:10 – 12:30<br>*                           | 12:30 – 12:45<br>*                    |
| <b>Обед</b>                                                                                                                                                        | 11:40 – 12:00                           | 12:20 – 12:40                                           | 12:30 – 12:50                                | 12:45 – 13:00                         |
| Подготовка к дневному сну, чтение перед сном,<br>сон                                                                                                               | 12:00 - 15:00                           | 12:40 – 15:00                                           | 12:50 – 15:00                                | 13:00 – 15:00                         |
| Постепенный подъем, профилактические<br>физкультурно-оздоровительные и гигиенические<br>процедуры                                                                  | 15:00 - 15:20                           | 15:00 - 15:15                                           | 15:00 – 15:15                                | 15:00 – 15:10                         |
| Самостоятельная деятельность детей в центрах<br>активности: игры, общение и пр.                                                                                    | 15:20 - 15:30                           | 15:15 - 15:30                                           | 15:15 – 15:35                                | 15:10 – 15:40                         |
| Подготовка к полднику,<br>полдник                                                                                                                                  | 15:30 - 15:50                           | 15:30 - 15:50                                           | 15:35 – 15:55                                | 15:40 – 15:55                         |
| <b>Вечерний круг</b>                                                                                                                                               | 15:50 - 16:00                           | 15:50 - 16:00                                           | 15:55 – 16:05                                | 15:55 – 16:05                         |

|                                                                                                         |               |               |               |               |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| Самостоятельная деятельность детей по интересам:<br>игры, общение и пр.                                 | 16:00 - 16:20 | 16:00 - 16:30 | 16:05 – 16:30 | 16:05 – 16:30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, взаимодействие с<br>родителями (законными представителями), уход домой | 16:20 - 17:30 | 16:30 - 17:30 | 16:30 – 17:30 | 16:30 – 17:30 |
| Вечерняя прогулка с родителями (законными<br>представителями)                                           | 17:30 - 18:30 | 17:30 - 18:30 | 17:30 - 18:30 | 17:30 - 18:30 |