

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 34» (МАДОУ № 34)

Адрес: 624473, Свердловская область, г. Североуральск, пос. Третий Северный,

ул. Кедровая, д. 5; телефон: (34380) 4-36-27,

e-mail: [mkdou34@mail.ru](mailto:mkdou34@mail.ru)

адрес сайта: <https://34svur.tvoysadik.ru/sveden/document>

ПРИНЯТО:

педагогическим советом

протокол № 4 от «18» июня 2025 г.

УТВЕРЖДЕНО

Приказом заведующего МАДОУ № 34

№ 147-о «23» июня 2025 г.

### РЕЖИМ ДНЯ

в группах общеразвивающей/ комбинированной направленности

с учетом возрастных, индивидуальных

особенностей воспитанников

пос. Третий северный  
2025г.

Организационные формы/режимные моменты	Группа раннего возраста 1,5-3 лет	Комбинированная разновозрастная группа 3-5 лет	Комбинированная старшая группа 5-6 лет	Подготовительная группа 6-7 лет
<b>ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД (сентябрь – май)</b>				
Прием детей, самостоятельные игры, общение, взаимодействие с родителями (законными представителями), утренняя гимнастика (не менее 10 мин.)	7:30 – 8:00 08:00 – 08:05	7:30 – 8:20	7:30 – 8:25	7:30 – 8:25
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку Дежурство*	08:05 – 08:20	08:20 -08:30	08.25 - 08:35 *	08:25 - 08:35 *
<b>1 Завтрак</b>	08:20 - 08:50	08:30 – 8:50	08:35 – 08:50	08:35 – 8:50
<b>Утренний круг</b>	08:50 - 09:00	08:50 – 09:00	08:50 – 09:00	08:50 – 09:00
Образовательная деятельность, включая музыкальное и физкультурное занятие/ деятельность в центрах активности (перерыв между занятиями, не менее 10 минут)	09:00 – 09:30	09:00 – 09:40	09:00 – 09:50	09:00 – 10:50
Самостоятельная деятельность детей по интересам: игры, общение и пр.	09:30 – 10:00	09:40 – 10:10	09:50 – 10:20	
<b>2 Завтрак</b>	10:00 – 10:10	10:10 – 10:20	10:20 – 10:30	10:50 – 11:00
Подготовка к прогулке, (наблюдение, трудовая деятельность, познавательно – исследовательская деятельность	10:10 – 11:20	10:20 – 12:00	10:30 – 12:10	11:00 – 12:30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры дежурство*	11:20 – 11:40	12:00 – 12:20	12:10 – 12:30 *	12:30 – 12:45 *
<b>Обед</b>	11:40 – 12:00	12:20 – 12:40	12:30 – 12:50	12:45 – 13:00
Подготовка к дневному сну, чтение перед сном, сон	12:00 - 15:00	12:40 – 15:00	12:50 – 15:00	13:00 – 15:00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные и гигиенические процедуры	15:00 - 15:20	15:00 - 15:15	15:00 – 15:15	15:00 – 15:10
Самостоятельная деятельность детей в центрах активности: игры, общение и пр.	15:20 - 15:30	15:15 - 15:30	15:15 – 15:35	15:10 – 15:40
Подготовка к полднику, полдник	15:30 - 15:50	15:30 - 15:50	15:35 – 15:55	15:40 – 15:55
<b>Вечерний круг</b>	15:50 - 16:00	15:50 - 16:00	15:55 – 16:05	15:55 – 16:05

Самостоятельная деятельность детей по интересам: игры, общение и пр.	16:00 - 16:20	16:00 - 16:30	16:05 – 16:30	16:05 – 16:30
Подготовка к прогулке, прогулка, взаимодействие с родителями (законными представителями), уход домой	16:20 - 17:30	16:30 - 17:30	16:30 – 17:30	16:30 – 17:30
Вечерняя прогулка с родителями (законными представителями)	17:30 - 18:30	17:30 - 18:30	17:30 - 18:30	17:30 - 18:30