Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 34» (МАДОУ № 34)

Адрес: 624473, Свердловская область, г. Североуральск, пос. Третий Северный,

ул. Кедровая, д. 5; телефон: (34380) 4-36-27,

e-mail: [mкdou34@mail.ru](mailto:mкdou34@mail.ru)

адрес сайта: <https://34svur.tvoysadik.ru/sveden/document>



|  |  |
| --- | --- |
| ПРИНЯТО:  педагогическим советом  протокол № 4 от «18» июня 2025 г. | УТВЕРЖДАЮ:  Заведующий МАДОУ № 34  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ И.А. Солоницына  Приказ № 147-о «23» июня 2025 г. |

РЕЖИМ ДНЯ

в группах общеразвивающей/ комбинированной направленности

с учетом возрастных, индивидуальных

особенностей воспитанников

пос. Третий северный

2025г.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Организационные формы/режимные моменты** | **Группа раннего возраста**  **1,5-3 лет** | **Комбинированная разновозрастная группа**  **3-5 лет** | **Комбинированная старшая группа**  **5-6 лет** | **Подготовительная группа**  **6-7 лет** |
| **ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД (сентябрь – май)** | | | | |
| Прием детей, самостоятельные игры, общение, взаимодействие с родителями (законными представителями),  утренняя гимнастика (не менее 10 мин.) | 7:30 – 8:00  08:00 – 08:05 | 7:30 – 8:20 | 7:30 – 8:25 | 7:30 – 8:25 |
| Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку  Дежурство\* | 08:05 – 08:20 | 08:20 -08:30 | 08.25 - 08:35  \* | 08:25 - 08:35  \* |
| **1 Завтрак** | 08:20 - 08:50 | 08:30 – 8:50 | 08:35 – 08:50 | 08:35 – 8:50 |
| **Утренний круг** | 08:50 - 09:00 | 08:50 – 09:00 | 08:50 – 09:00 | 08:50 – 09:00 |
| Образовательная деятельность, включая музыкальное и физкультурное занятие/ деятельность в центрах активности  *(перерыв между занятиями, не менее 10 минут)* | 09:00 – 09:30 | 09:00 – 09:40 | 09:00 – 09:50 | 09:00 – 10:50 |
| Самостоятельная деятельность детей по интересам: игры, общение и пр. | 09:30 – 10:00 | 09:40 – 10:10 | 09:50 – 10:20 |  |
| **2 Завтрак** | 10:00 – 10:10 | 10:10 – 10:20 | 10:20 – 10:30 | 10:50 – 11:00 |
| Подготовка к прогулке,  (наблюдение, трудовая деятельность, познавательно – исследовательская деятельность | 10:10 – 11:20 | 10:20 – 12:00 | 10:30 – 12:10 | 11:00 – 12:30 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры  дежурство\* | 11:20 – 11:40 | 12:00 – 12:20 | 12:10 – 12:30  \* | 12:30 – 12:45  \* |
| **Обед** | 11:40 – 12:00 | 12:20 – 12:40 | 12:30 – 12:50 | 12:45 – 13:00 |
| Подготовка к дневному сну, чтение перед сном,  сон | 12:00 - 15:00 | 12:40 – 15:00 | 12:50 – 15:00 | 13:00 – 15:00 |
| Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные и гигиенические процедуры | 15:00 - 15:20 | 15:00 - 15:15 | 15:00 – 15:15 | 15:00 – 15:10 |
| Самостоятельная деятельность детей в центрах активности: игры, общение и пр. | 15:20 - 15:30 | 15:15 - 15:30 | 15:15 – 15:35 | 15:10 – 15:40 |
| Подготовка к полднику,  полдник | 15:30 - 15:50 | 15:30 - 15:50 | 15:35 – 15:55 | 15:40 – 15:55 |
| **Вечерний круг** | 15:50 - 16:00 | 15:50 - 16:00 | 15:55 – 16:05 | 15:55 – 16:05 |
| Самостоятельная деятельность детей по интересам: игры, общение и пр. | 16:00 - 16:20 | 16:00 - 16:30 | 16:05 – 16:30 | 16:05 – 16:30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, взаимодействие с родителями (законными представителями), уход домой | 16:20 - 17:30 | 16:30 - 17:30 | 16:30 – 17:30 | 16:30 – 17:30 |
| Вечерняя прогулка с родителями (законными представителями) | 17:30 - 18:30 | 17:30 - 18:30 | 17:30 - 18:30 | 17:30 - 18:30 |