

Профилактика гельминтоза у детей

Гельминты - это группа паразитических червей, которые поселяются и размножаются в организме человека. Проще говоря, гельминтоз - это общее название заболевания человека, вызываемого гельминтами.

Названия гельминтозов зависят от вида паразита.

Гельминты могут поселяться не только в кишечнике, но и в других органах, поражая печень, почки, сосуды, поджелудочную железу, легкие, головной мозг. В зависимости от того, где находится паразит, возникают различные симптомы гельминтоза.

Паразитарная патология может протекать в скрытой или тяжелой острой форме, с серьезными осложнениями и угрозой для жизни. В организме одного человека могут жить несколько видов глистов.

Причиной гельминтоза

Является попадание в организм личинки или яйца паразитического червя. Этому способствуют факторы, при которых создаются условия для проникновения паразита в организм человека:

- Несоблюдение личной гигиены - пренебрежение мытьем рук перед едой и приготовлением пищи, употребление грязных или плохо вымытых фруктов, овощей и ягод, плохая санитария в жилых или рабочих условиях, контакт с домашними животными без принятия мер предосторожности (мытье рук и т.д.), питье воды из водоемов.
- Недостаточная обработка пищи во время приготовления - употребление сырого молока или сырой воды, термически плохо обработанная рыба или мясо.
- Патология желудочно-кишечного тракта, дисбактериоз.
- Ослабленный иммунитет, например, во время беременности, у пожилых людей и детей.

Энтеробиоз, аскаридоз, трихоцефалез, тениидоз, анкилостомидоз передаются от человека к человеку. Источником описторхоза, шистосомоза, дракункулеза, фасциолеза также могут быть животные.

Трихинеллы, альвеококки и эхинококки передаются только от животных.

ПАРАЗИТЫ ПРОНИКАЮТ В ВАШ ОРГАНИЗМ



Профилактика гельминтоза

Заключается в устранении условий, способствующих заражению. Это тщательная термическая обработка продуктов животного происхождения, употребление только очищенной или кипяченой воды, мытье овощей, зелени и фруктов, личная гигиена.



Глисты

Глисты поселяются у человека в животе, в кишечнике.



Часть всего, что человек ест, достаётся глисту.

Человек плохо себя чувствует, худеет и слабеет.



Глисты откладывают мелкие яйца. Из яиц вылупляются крошечные личинки. Мы заразимся, если случайно съедим личинку или яйцо.



Незваных гостей, которые вредят своим хозяевам, называют **паразитами**. Тот, в ком поселился глист, называется его хозяином.

Как этого избежать?

Вот пять правил:



1 Мыть руки, придя с улицы



2 Мыть овощи и фрукты



3 Не грызть травинки



4 Не грызть ногти



5 Мыть руки после общения с животными