

3. До прихода врача Вы можете применять следующие лекарственные средства:

- сосудосуживающие средства в виде капель в нос с целью облегчения носового дыхания по мере необходимости;
- жаропонижающие и обезболивающие препараты, показанные при температуре выше 38,5°C и болевых симптомах с учетом индивидуальной непереносимости конкретных препаратов. Наибольшие доказательства эффективности и безопасности имеются для парацетамола и ибупрофена, в том числе и применении у детей.

Вакцинация от гриппа — наиболее эффективный способ профилактики, высокая эффективность вакцинации для профилактики гриппа была подтверждена результатами многолетних исследований.

Вакцинация в обязательном порядке по Национальному календарю показана группам риска: дети с 6 месяцев; учащиеся; обучающиеся в профессиональных образовательных организациях и образовательных организациях высшего образования; взрослые, работающие по отдельным профессиям и должностям (работники медицинских и образовательных организаций, транспорта, коммунальной сферы); беременные женщины; взрослые старше 60 лет; лица с хроническими заболеваниями; сотрудники правоохранительных органов; работники организаций социального обслуживания и многофункциональных центров.



**Североуральский филиал ФБУЗ
«Центр гигиены и эпидемиологии в
Свердловской области»**



**СОБЛЮДАЙТЕ
ПРОСТЫЕ ПРА-
ВИЛА И БУДЬТЕ
ЗДОРОВЫ!**



ПРОФИ- ЛАКТИКА ОРВИ И ГРИППА

Что делать, если у Вас появились симптомы заболевания похожего на грипп?

