

**РАБОЧАЯ ТЕТРАДЬ**  
**по формированию навыков**  
**личной гигиены**  
**для детей младшего возраста**  
**«ВЕСЕЛАЯ ГИГИЕНА»**



## Пояснительная записка

Культурно-гигиенические навыки очень важная часть культуры поведения. Необходимость опрятности, содержание в чистоте лица, тела, причёски, одежды, обуви, продиктована не только требованиями гигиены, но и нормами человеческих отношений. Дети должны понимать, что если они регулярно будут соблюдать эти правила, то у них появляется уважение к окружающим и возникнет представление о том, что неряшливый человек, не умеющий следить за собой, своей внешностью, поступками, как правило, не будет одобрен окружающими людьми.

Кроме того, воспитание у дошкольников навыков личной гигиены играет важнейшую роль в охране их здоровья, способствует правильному поведению в быту, в общественных местах. В процессе повседневной работы с детьми необходимо стремиться к тому, чтобы выполнение правил личной гигиены стало для них естественным, а гигиенические навыки с возрастом постоянно совершенствовались.

Рабочая тетрадь «Веселая гигиена» рассчитана на работу с детьми второй младшей группы (3-4 года) и взаимодействие с родителями по вопросам формирования культурно-гигиенических навыков у детей. Её содержание соответствует современным тенденциям обновления российского дошкольного образования и федеральным государственным требованиям.

**Цель:** формировать культурно-гигиенические навыки у детей младшего дошкольного возраста в повседневной жизни в детском саду и в семье.

### **Задачи:**

#### **Образовательные задачи:**

- способствовать осмыслению детьми и родителями необходимости соблюдения правил личной гигиены;
- закреплять культурно-гигиенические навыки;

#### **Развивающие задачи:**

- развивать внимательность, наблюдательность, творческое воображение.

#### **Воспитательные задачи:**

- воспитывать у детей желание выглядеть чистыми, опрятными;
- приобщать ребенка к здоровому образу жизни и гармонии тела.

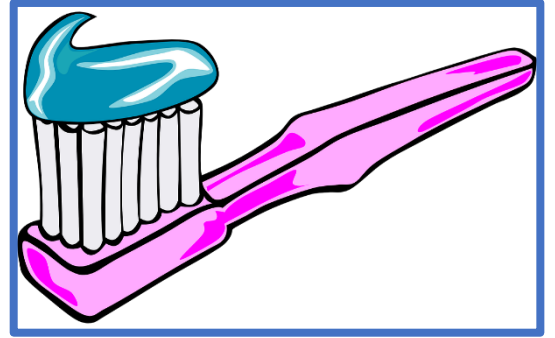
В пособии ребёнку предлагается не только смотреть на картинки, но и действовать с ними разными способами. Такой интерактивный и деятельностный подход способствует лучшему запоминанию и усвоению материала.

## Содержание

1. Что с чем дружит?
2. С какими предметами личной гигиены не стоит делиться даже с лучшим другом?
3. Отгадай загадку и найди отгадку
4. Убери лишнее
5. Раскрась предметы, которые помогут тебе быть чистыми
6. В ванной комнате
7. Объедини рисунки в пары
8. Что полезно для зубов?
9. Какая она, Фея Чистоты?

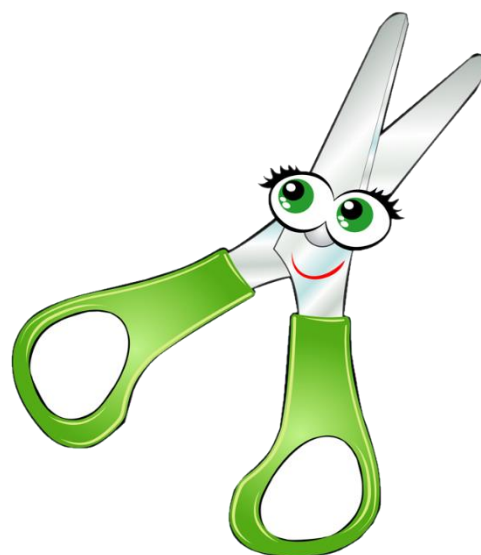
# Что с чем дружит?

Соедини линиями подходящие друг другу картинки



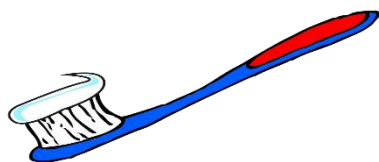
**С какими предметами личной гигиены не стоит делиться даже с лучшим другом?**

**Выбери и обведи карандашом выбранный тобой предмет**



## Отгадай загадку и найди отгадку

Гладко и душисто,  
Моет очень чисто.  
Нужно, чтоб у каждого было.  
Что это? (мыло)



С волосами я дружу,  
Их в порядок привожу.  
Благодарна мне причёска,  
А зовут меня (расческа)

Махровое, душистое, мягкое,  
пушистое.  
Любит воду промокать,  
где что влажно вытирать.  
(полотенце)



Костяная спинка,  
Жесткая щетинка.  
С мятной пастой дружит,  
Нам усердно служит. (зубная щётка)

Чтобы чистым быть всегда,  
Людам всем нужна...(вода)

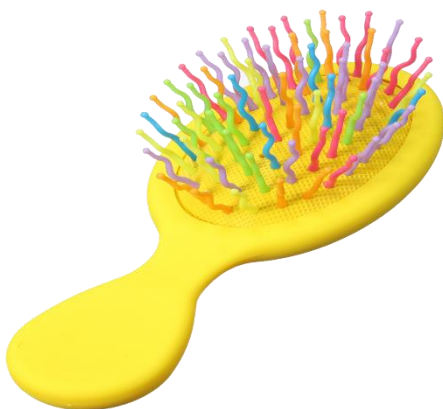
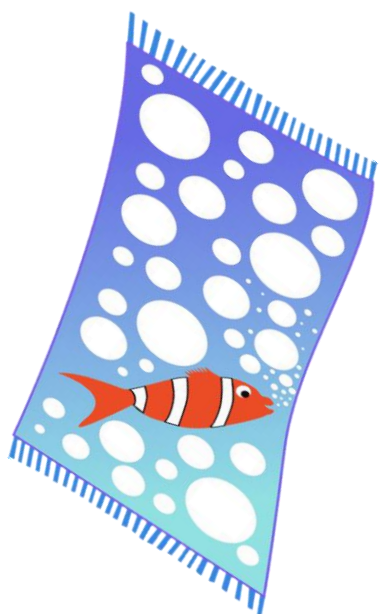
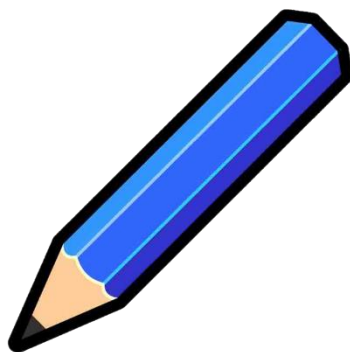


Все девочки и мальчики  
Носят меня в карманчике,  
А как нужен стану,  
Так меня достанут. (носовой платок)

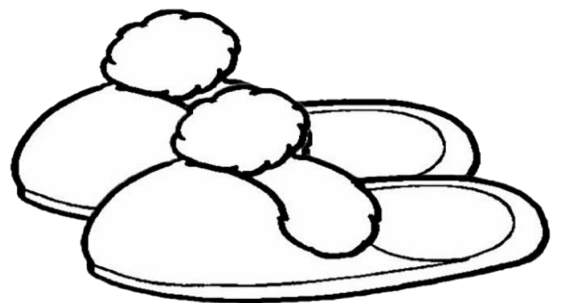
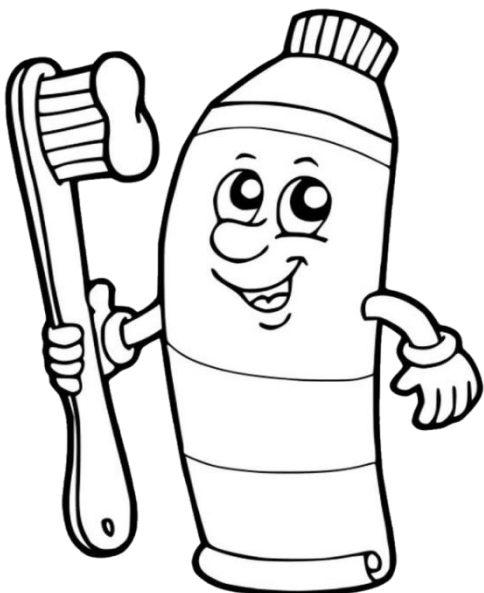
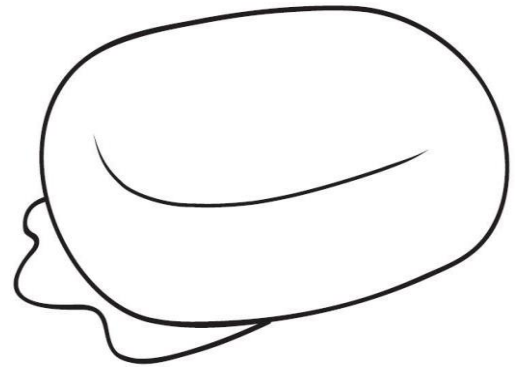
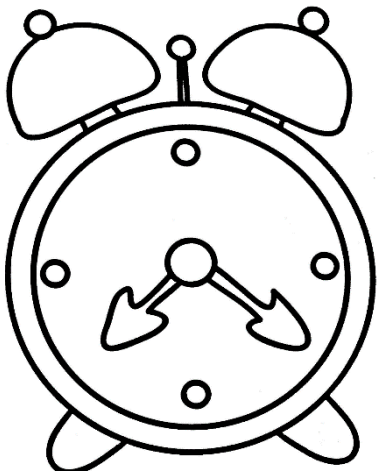
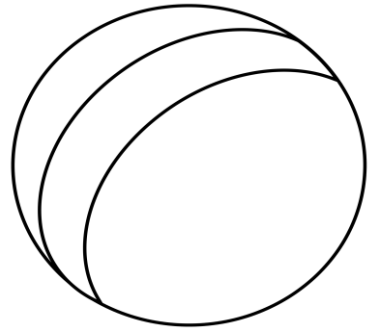
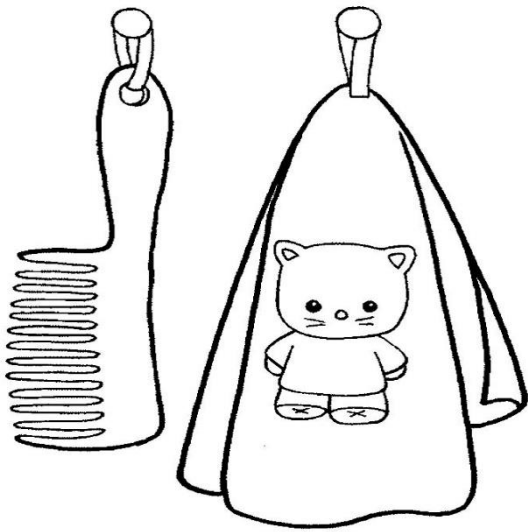
В голову его втираю,  
А потом водой смываю.  
Это средство для волос,  
Может быть даже без слез.  
(шампунь)



Убери лишнее



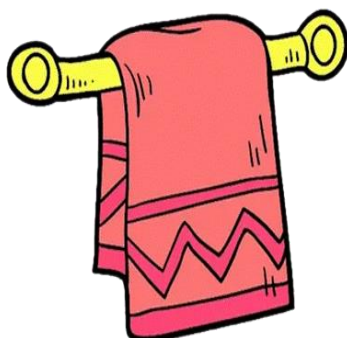
Раскрась предметы, которые помогут тебе быть чистыми





## В ванной комнате

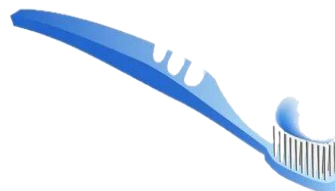
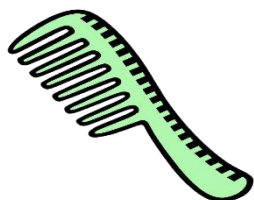
Утро начинается с того, что мы моем руки, умываемся, чистим зубы.  
Назови предметы, которые ты видишь. Расскажи, что есть в твоей ванной комнате.  
Для чего нужны эти предметы?  
Когда еще нужно чистить зубы, мыть руки?



## Объедини рисунки в пары

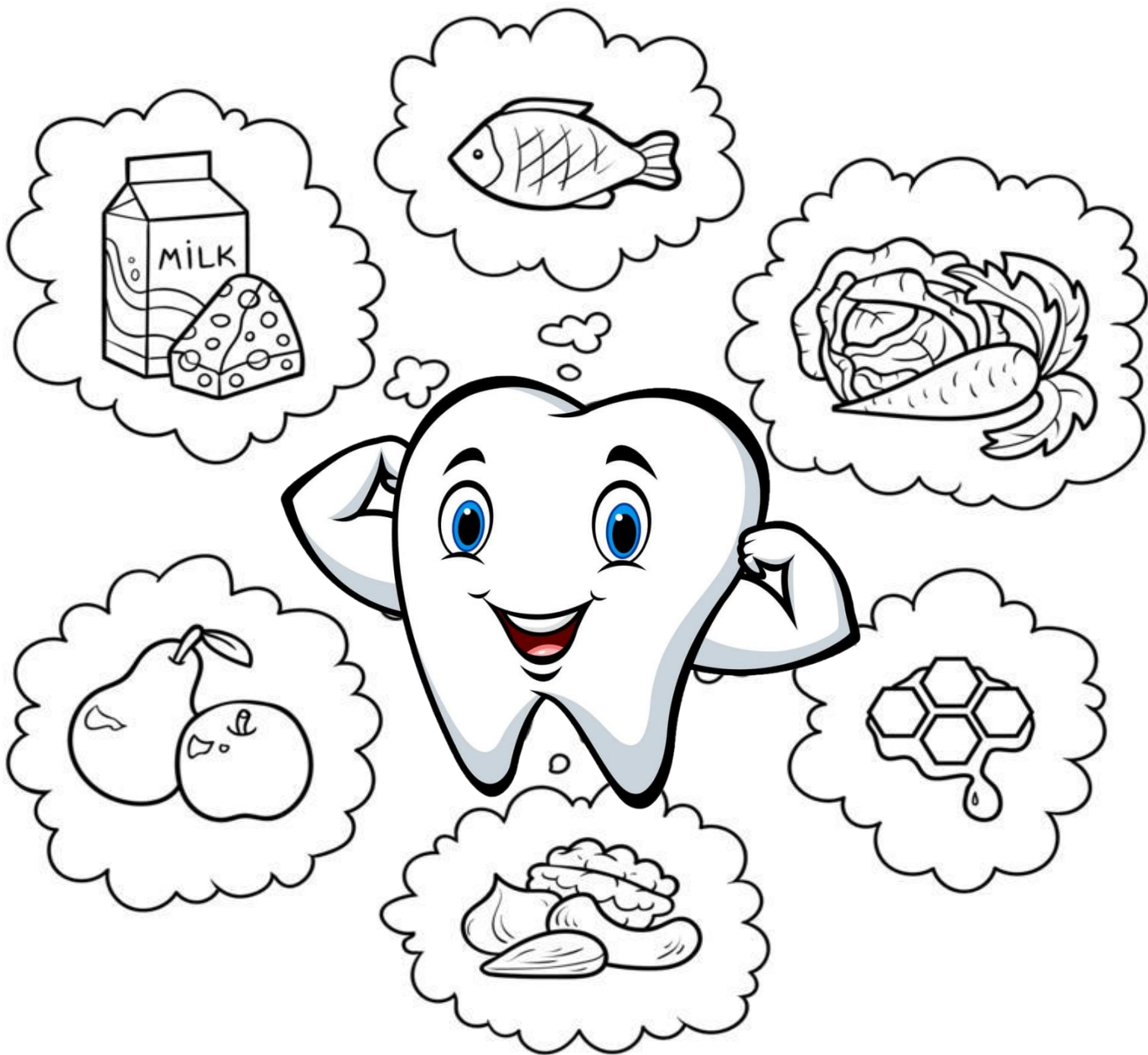
Рассмотри картинки. Соедини их в пары. Ответь на вопросы:

- Чего нет у Кати, чтобы причесаться?
- Чего нет у Вани, чтобы вытереть руки?
- Чего нет у Маши, чтобы вымыть тело?
- Чего нет у Коли, чтобы почистить зубы?



# Что полезно для зубов?

Раскрась полезные продукты для зубов



Какая она, Фея Чистоты?

Придумай и нарисуй ее