

Пальчиковая гимнастика:

«На ёлке»

Мы на ёлке веселились, *(ритмичные хлопки в ладоши)*
И плясали и резвились. *(ритмичные удары кулачками)*
После добрый Дед Мороз
Нам подарки преподнёс. *(дети «шагают» средним и указательным пальцами обеих рук по столу)*
Дал большущие пакеты,
(рисуют руками большой круг)
В них же – вкусные предметы:
(ритмичные хлопки в ладоши)
Конфеты в бумажках синих,
Орешки рядом с ними,
Груша,
Яблоко, один
Золотистый мандарин.
(загибают на обеих руках пальчики, начиная с большого)



«Ёлочка»

Перед нами ёлочка
(пальцы рук переплетены, из больших пальцев – верхушка «ёлочки»)
Шпильки, иголки.
(кулачки; указательные пальчики выставлены)
Шарики, фонарики,
(шарики из пальцев вверх, вниз)
Зайчики и свечки,
(ушки из указательного и среднего пальцев; обе ладони сложены, пальцы сжаты)
Звёзды, человечки.
(ладони сложены, пальцы расправлены; средний и указательный пальцы стоят на столе)



«Подарки»

Дед Мороз принёс подарки:
(шагают пальчиками по столу)
Буквари, альбомы, марки,
Куклы, мишек и машины,
Попугая и пингвина,
Шоколадок полмешка
И пушистого щенка!
(на каждое название подарка загибают по одному пальчику сначала на правой, потом на левой руке)



«Пирог»

Падал снег на пирог.
(дети два раза медленно опускают ладони на стол)
Кот слепил себе пирог.
А пока лепил и пёк,
(прижимая ладонь к ладони, показывают, как лепят пирог)
Ручейком пирог утёк.
(бегут) пальчиками обеих рук по столу)
Пирожки себе пеки
Не из снега – из муки.
(опять показывают, как пекут пирог)



Теремок

Терем-терем-теремок!
(движение глазами вправо-влево)
Он не низок, не высок.
(движения глазами вниз-вверх)
Наверху петух сидит,
Он кукареку кричит
(моргают глазами)



Тише, тише

Как на горке снег, снег.
(поднять обе руки вверх и посмотреть на кончики пальцев)
И под горкой – снег, снег.
(опустить руки, посмотреть на кончики пальцев)
И под снегом спит медведь
(присесть, сложить ладони вместе у щека.)
Тише, тише – не шуметь!
(приложить указательный палец ко рту «Тсс!».)



Кошка

Вот окошко распахнулось,
(разводят руки в стороны)
Кошка вышла на пороз.
(имитируют мяуканье, трапециевидную походку кошки)
Посмотрела кошка вверх
(смотрим вверх)
Посмотрела кошка вниз
(смотрим вниз)
Вот налево повернулась
(смотрим влево)
Проводила взглядом мух
(взглядом проводим «муху» от левого глаза к правому)
Глаза вправо отвела.
Посмотрела на юга.
(смотрим вправо)
И потом взглянула прямо
(смотрим прямо)
И закрыла их ресницами
(закрываем глаза руками)



Лучик солнца

Лучик, лучик озорной,
Поиграй-ка, ты, со мной.
(моргают глазами)
Ну-ка, лучик, повернись.
На глаза мне покажись.

(делаем круговые движения глазами)
Взгляд я влево отведу,
Лучик солнца я найду.
(отводим взгляд влево)
Теперь вправо посмотрю,
Снова лучик я найду!
(отводим взгляд вправо)

