



## 10 ФРАЗ, КОТОРЫЕ НИКОГДА НЕЛЬЗЯ ГОВОРИТЬ РЕБЕНКУ!

Порой случайно брошенная нами фраза глубоко засекает в детской голове. Дети еще не до конца могут понимать иронию или скрытый подтекст за теми или иными словами и фразами и могут воспринимать все сказанное буквально. Не говоря уже о том, что будут ассоциировать неприятные им выражения с конкретной ситуацией, когда ребенок услышал это выражение впервые. Особенно на формирование личности ребенка влияют фразы, которые используются годами на каждом шагу, в каждом фильме, каждым человеком. Предлагаем вам обратить внимание на эти выражения, которые не остаются незамеченными для ребенка. 🙅👶

🙅 **Не плачь.** Даже если ребенок плачет в результате обычных капризов, не стоит говорить ему банальное "Не плачь". Таким образом, вы покажете ребенку, что его чувства или проблемы незначительны и не стоят внимания. Вместо этого лучше пожалейте ребенка или отвлеките его чем-то интересным.

🙅 **Поспеш.** Даже если вы очень торопитесь, а ребенок начинает медленно и неторопливо одеваться, завязывать шнурки, причесываться и т.д. - не торопите его. Тем более обвиняемым или раздраженным тоном. Ребенок будет чувствовать, что вы им недовольны, но не будет знать, как исправить ситуацию, потому что он еще маленький и просто не может делать быстро некоторые дела, которые у взрослых не забирают много времени. Лучше помогите ребенку, чтобы ускорить процесс, или терпеливо подождите. Помните, он только учится и очень старается. 😊

🙅 **Не мешай!** Причем не обязательно, чтобы фраза звучала именно так. Это может быть "оставь меня в покое", "отстань от меня", "я сейчас занята" и так далее. Такие слова формируют детско-родительские отношения, в которых место ребенка - далеко не первое, а это, в свою очередь, скажется на дальнейших отношениях между ребенком и родителями. После таких фраз ребенок начинает думать, что он мешает, что он не нужен и не имеет права голоса.

🙅 **Ты такой капризный / ленивый / глупый/.** Нельзя вешать ярлык на ребенка. Это однозначно повлияет на формирование характера. Не употребляйте не только негативных "кличек", но и положительных. Это закладывает определенный фундамент, от которого отталкивается ребенок в дальнейшем. Особенно, когда такие выражения повторяются по несколько раз. 😊

🙅 **Почему ты не можешь быть как...?** Одна из худших фраз, которые могут быть сказаны в адрес ребенка, звучит именно так. Этим вы только усугубите отношения между вашим ребенком и объектом вашего сравнения. И

преимущественно негативные эмоции сохраняются даже во взрослом возрасте. Кроме того, этим вы не заставите ребенка быть другим. Он, наоборот, будет вести себя не как объект сравнения, который уже ассоциируется как нечто плохое.

👉 **Возьми, только успокойся!** Такой фразой вы учите ребенка, что он может добиться чего угодно благодаря капризам и нытью.

👉 **Опять ты неправильно это делаешь.** Давай я тебе помогу. Если постоянно помогать ребенку и указывать, что у него что-то не получается, то со временем ребенок заранее будет настраиваться на неудачу и ждать помощи. Это убивает его самостоятельность и желание своими силами решать проблемы. 📖

👉 **Быстро перестань, иначе сейчас получишь!** Угрозы преимущественно остаются угрозами, а вот приказной тон не понравится никому. Вы же не говорите так со взрослыми, иначе они бы обиделись. Вот и у ребенка есть чувства, он тоже может обидеться. Лучше спокойно объясните, почему поведение малыша вас расстраивает.

👉 **Не купим - денег нет/ дорого.** Если вы не хотите покупать сто двадцать пятую игрушку, то объясните это ребенку. Расскажите, что такая игрушка у него уже есть, что нельзя покупать абсолютно все тому подобное. Стоит с детства приучать детей ценить деньги и уметь ими распоряжаться. 💰

👉 **Молодец!** Казалось бы, такая позитивная фраза может приносить только положительный результат. Однако психологи утверждают, что если злоупотреблять этим словом и применять его на автомате, то оно обесценивается в глазах ребенка. Тогда ребенок начинает воспринимать очередное "молодец", как "хорошо-хорошо, не мешай". Поэтому хвалите каждый раз по-разному и отмечайте, за что конкретно вы это делаете.

