

Заведующий МАДОУ № 34



УТВЕРЖДАЮ:

И.А. Солоницына

«01» сентября 2020 г.

Приказ 01.09.2020 № 166/1

« 20 » ноября 2020 г. ПЯТНИЦА

Прием пищи, наименование блюда	Ясли	Сад
ЗАВТРАК:		
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	200	250
Кофейный напиток с молоком	150	200
Батон (с каротином) с маслом и сыром	20 / 5 / 15	30 / 7 / 20
2-й ЗАВТРАК:		
Сок фруктовый (в индивидуальной упаковке)	200	200
ОБЕД:		
Салат из б/ капусты с яблоками и раст. маслом	50 150	60 200
Суп овощной с мясными фрикадельками и смет.	70 130	80 150
Биточки рыбные	100	200
Картофельное пюре с морковью		
Компот из сухофруктов (С – витаминизация Ясли- 35 мг; Сад – 50 мг)	32 17	40 22
Хлеб ржаной «Сила» с йодказеином, пшеничный «Умница» с йодказеином		
ПОЛДНИК:		
Пирожок печеный из дрожжевого теста с капустой и яйцом	80	90
Йогурт	150	200