

Консультация для родителей

«Основы безопасности жизнедеятельности детей дошкольного возраста»

Сохранение здоровья и обеспечение **безопасности жизнедеятельности наших детей** является самой актуальной задачей, стоящей перед **родителями** и воспитателями детского сада. Дети растут, развиваются, познавая окружающий мир, попадают в опасные ситуации. Необходимо информировать **детей о правилах безопасного поведения**. Нужно учить **детей** предвидеть опасные ситуации, по возможности избегать опасность, при необходимости действовать.

Необходимо выделить правила поведения, которые дети будут выполнять, так как от этого зависят их здоровье и **безопасность**. Эти правила следует подробно разъяснить, а затем следить за их выполнением.

Не оставляйте **маленьких детей одних дома**, даже на непродолжительное время. Следует помнить о предметах домашнего быта, которые являются источником потенциальной опасности для **детей**:

- Предметы, которыми детям категорически запрещается пользоваться (спички, газовые плиты, печка, электрические розетки, включённые электроприборы).

- Предметы, которые взрослые должны хранить в недоступных для **детей местах** (бытовая химия, спиртные напитки, сигареты, пищевые кислоты, режущие – колющие инструменты). К сожалению, дети часто отравляются таблетками, путая их с витаминами и конфетами.

Объясняем детям, что пользоваться электроприборами очень опасно. Напоминайте, что никогда нельзя дотрагиваться до включённых электроприборов мокрыми руками. Не пользоваться водой вблизи включённых электроприборов. Большую опасность для **дошкольников** могут принести розетки, поэтому целесообразно в доме, где есть маленькие дети пользоваться заглушками для розеток. Приучайте **детей** не трогать электропровода.

Многие современные игрушки содержат мелкие детали. Будьте внимательны при выборе игрушек.

Открытые окна чрезвычайно опасны для маленького ребенка. Устанавливайте блокираторы на окна.

Все потенциально опасные для ребенка места в доме должны быть максимально защищены.

В случае пожара в доме ребенок должен знать о правилах поведения:

- быстро выбежать из квартиры, закрыть за собой дверь.
- Сообщить взрослым (соседям, просить позвонить их по телефону 01, родителям).
- В квартире много дыма – низко пригнувшись двигаться к двери, прикрывать нос и рот мокрым платком.
- Загорелась одежда – падать и, катаясь, сбивать огонь.
- Если в подъезде дым, надо сразу закрыть свою дверь, заткнуть все щели мокрыми тряпками.
- При пожаре нельзя пользоваться лифтом.
- Не надо прятаться в шкаф, под стол, под кровать.

Контролируйте разговоры ребенка по телефону. Ребенок должен знать, что нельзя называть незнакомым людям адрес своей квартиры. Давать информацию незнакомым людям о членах семьи, рассказывать, что **родителей нет дома**. Ребенок никогда не должен открывать дверь незнакомому человеку, как бы он не старался расположить к себе.

Если злоумышленники пытаются сломать дверь – ребенку срочно нужно звонить в полицию или звать помощь из окна.

Запрещайте разговаривать с незнакомыми и малознакомыми людьми, тем более брать у них какие-либо угощения и предметы, ходить в гости. Ребенок должен знать, что садится к незнакомому человеку в машину категорически нельзя!

Не забывайте, что даже современная детская площадка, сделанная по всем новым стандартам **безопасности**, может нести угрозу ребенку, например, от качающейся качели, удар которой способен нанести малышу серьезную физическую травму.

Приучаем ребенка правилам **безопасности на дороге**:

- Переходить улицу можно только по пешеходным переходам.
- Никогда не переходи улицу на красный свет, даже если машин поблизости нет.
- Ни в коем случае нельзя выбегать на дорогу. Перед дорогой надо остановиться.
- Нельзя играть на проезжей части дороги и на тротуаре.

Безопаснее всего переходить улицу с группой пешеходов.

- Нельзя стоять у края тротуара, а когда ожидаешь автобуса – у края автобусной остановки.
- Ходить нужно только по тротуарам, а если тротуара нет, надо идти навстречу движению по обочине.

Дети охотно катаются на велосипеде, самокате, роликовых коньках забывая о том, что нельзя выезжать на проезжую часть.

Не забывайте пристегиваться ремнем **безопасности**. Всегда используйте автокресло или ремень **безопасности в зависимости от возраста для ребенка**. Приобретите ребенку светоотражатели на одежду.

Дети любят животных, часто забывая, что животное несет в себе опасность. Не разрешайте детям гладить незнакомых животных.

Правила **безопасности** не должны восприниматься ребенком как свод скучных установленных норм поведения. Теоретические знания подкрепляйте наблюдениями, практическими действиями, помогайте решать пусть даже малозначительные проблемы.

Самым лучшим способом обучения **детей** всегда был собственный пример. Если хотите научить ребенка правилам **безопасности**, прежде всего, сами не нарушайте их.