

# ЮНОМУ ВЕЛОСИПЕДИСТУ



## Экипировка велосипедиста

### Защити себя!

Всегда используй налокотники и наколенники! Они защитят тебя от травм в случае падений.



Надень защитный шлем!

Жилет со свето-возвращающими вставками должен быть в гардеробе каждого велосипедиста.

Велосипед должен иметь исправные тормоз, руль и звуковой сигнал, быть оборудован спереди световозвращателем и фонарём или фарой (для движения в тёмное время суток и в условиях недостаточной видимости) белого цвета, сзади — световозвращателем или фонарём красного цвета, а с каждой боковой стороны — световозвращателем оранжевого цвета.

Держи свой велосипед в исправном состоянии. Всегда вози с собой насос и ремкомплект. **Помни: на неисправном велосипеде кататься нельзя!**

## Перевозка пассажиров и грузов

Велосипед — это индивидуальный вид транспорта. На велосипеде запрещается перевозить пассажиров, кроме ребёнка до 7 лет на специальном сиденье, оборудованном надёжными подножками.



Запрещается перевозить груз, выступающий более чем на полметра по длине и ширине за габариты велосипеда, а также груз, мешающий управлению. Груз должен быть надёжно закреплён.



## Сигналы, подаваемые велосипедистом

Перед началом движения, поворотом и торможением подавай соответствующие сигналы рукой. Перед любым манёвром убедись в его безопасности и не создавай помех другим участникам движения.

### Поворот налево

Сигналу левого поворота соответствует вытянутая в сторону левая рука либо правая, вытянутая в сторону и согнутая под прямым углом вверх.



### Сигнал торможения

Сигнал торможения подаётся поднятой вверх левой или правой рукой.



### Поворот направо

Сигналу правого поворота соответствует вытянутая в сторону правая рука либо левая, вытянутая в сторону и согнутая под прямым углом вверх.



## ЗАПОМНИ! ЕСЛИ ТЕБЕ НЕТ 14 ЛЕТ, ВЫЕЗЖАТЬ НА ВЕЛОСИПЕДЕ НА ПРОЕЗЖУЮ ЧАСТЬ ДОРОГИ НЕЛЬЗЯ!

Велосипедисты младше 7 лет могут передвигаться только по тротуарам, пешеходным и велопешеходным дорожкам (на стороне для движения пешеходов) и в сопровождении взрослого пешехода, а также в пределах пешеходных зон.

Велосипедисты от 7 до 14 лет могут ездить по тротуарам, пешеходным, велосипедным и велопешеходным дорожкам, а также в пределах пешеходных зон.

С 14 лет — по велосипедной или велопешеходной дорожке, полосе движения для велосипедистов, а при её отсутствии — по правому краю проезжей части.



Велосипеды должны двигаться по велосипедной или велопешеходной дорожке, а при её отсутствии — по крайней правой полосе проезжей части дороги в один ряд как можно правее. Допускается движение по обочине, если это не создаёт помех пешеходам.



Велопешеходные дорожки бывают двух видов: с разделённым и с совмещённым движением пешеходов и велосипедистов. Следи за дорожными знаками, которые подскажут, какая дорожка перед тобой.

## Пересечение проезжей части дороги

Если ты пересекаешь проезжую часть дороги, то, согласно Правилам дорожного движения, ты должен сойти с велосипеда и перейти по «зебре», ведя велосипед рядом и подчиняясь правилам для пешеходов.



## Проезд перекрёстков

Запрещается поворачивать налево или разворачиваться на дорогах с трамвайными путями или имеющих большую одну полосу движения в данном направлении. Чтобы повернуть налево или развернуться на такой дороге, сойди с велосипеда и перейди проезжую часть дороги, ведя велосипед рядом и подчиняясь правилам для пешеходов.



**ПОМНИ!**  
ПРОЕЗЖАЯ  
ЧАСТЬ  
ТОЛЬКО  
ДЛЯ МАШИН!



## Если ты велосипедист



Перед тем, как отправиться в путь, проверь исправность своего велосипеда! Проверь тормоза, звонок, крепления руля и сиденья. Если есть необходимость, подкачай шины!

Как только ты сел за руль своего велосипеда, ты стал водителем! А если ты стал водителем, то ты обязан соблюдать правила дорожного движения и теперь ты несешь ответственность за свои действия!



Знай! Если ты решил покататься на велосипеде вместе с друзьями, ни в коем случае устраивать гонки на проезжей части, обгонять, и мешать движению транспорта!

## ЗАПОМНИ!!!



Этот знак означает начало велосипедной дорожки



Если ты встретил этот знак - значит ездить по этой дороге на велосипеде **ЗАПРЕЩЕНО!** Необходимо сойти с велосипеда и вести его рядом с собой



Чтобы избежать травм и опасностей, ты должен ездить на своем велосипеде только в своем дворе и местах, специально отведенных для велосипедистов.

Пересекать пешеходный переход велосипедисту следует НЕ на велосипеде! Нужно слезть с велосипеда и перейти пешком, ведя велосипед рядом!



Запрещено буксировать кого-то при помощи своего велосипеда!

Запрещается ездить на велосипеде, не держась руками за руль, или держаться одной рукой и перевозить пассажиров!

# ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ЕЗДЕ НА ВЕЛОСИПЕДЕ

**ТОЛЬКО ЛИЦАМ СТАРШЕ 14 ЛЕТ МОЖНО ПЕРЕДВИГАТЬСЯ ПО ДОРОГЕ (ПО КРАЮ ПРОЕЗЖЕЙ ЧАСТИ, А ТАК ЖЕ ПО ОБОЧИНЕ)**

**ПОМНИ: ЕЗДА «БЕЗ РУК» ПРИВОДИТ К ТРАВМАМ!**

**ВНИМАТЕЛЬНО СЛЕДИ ЗА ДОРОГОЙ И СОБЛЮДАЙ ПРАВИЛА ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ**



**ЗАЩИТНЫЙ ШЛЕМ** поможет избежать травм головы при падении.



**НАУШНИКИ И ПЛЕЕР** ЛУЧШЕ ОСТАВЬ ДОМА!

**СВЕТОВОЗВРАЩАТЕЛИ НА ОДЕЖДЕ** сделает вас заметнее в сумерках и ночью.



**ЯРКАЯ ОДЕЖДА** сделает вас заметнее на дороге.



**ЗВОНОК**

при необходимости привлекайте внимание других участников дорожного движения.



**СВЕТОВОЗВРАЩАТЕЛИ НА КОЛЕСАХ** сделают вас заметнее сбоку.



**ЗАЩИТА**

наколенники, налокотники, перчатки - необходимые атрибуты водителя велосипеда!



**ЗАПРЕЩАЕТСЯ БУКСИРОВАТЬ ВЕЛОСИПЕДЫ И ИСПОЛЬЗОВАТЬ ИХ В КАЧЕСТВЕ БУКСИРОВЩИКА (ТЯГАЧА)**



# Правила для велосипедиста

Подъехав к перекрёстку или пешеходному переходу, слезь с велосипеда.

Убедившись, что тебя пропускают, и только на зелёный сигнал светофора перейди дорогу.

